



LECHQUELL

BEAUTY & SPA

WOHLFÜHL-PROGRAMM





Willkommen in unserer Beauty & Spa Oase „Lechquell“

Das Lechtal ist unser Zuhause. Ein Tal mit ursprünglicher und schützenswerter Natur, der Lechfluss inmitten der Allgäuer und Lechtaler Alpen, ein Ort, den wir lieben gelernt haben. Intensive unverfälschte Natur mit frischen Walddüften und einer Vielfalt an Blumen, bunt und einzigartig wie Frauenschuh und Edelweiß, geben unserer „Lechquell“ die entsprechende Inspiration. Und wir wissen, wie viele sanfte und beruhigende Stimmungen unser Lechtal bietet. Es ist die Natur, das mystische Tal, die unendlich weiten Wiesen und Almen und die majestätische Bergwelt, die uns seit jeher begleitet und uns, wenn auch oft unbemerkt, Kraft gibt.

Unser „Lechquell“, ein natürlicher Ort der Stille, zollt diesem reichen Schatz direkt vor unserer Haustür Tribut und lädt dazu ein, zum Ursprung zurückzukehren und sich der Natur auf besondere sanfte und wohltuende Art zu nähern. Tauchen Sie ein in die kostbare alpine Welt unseres „Lechquell“ und lassen Sie sich mit dem Besten, das die Natur im schönen Lechtal zu bieten hat, verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im „Lechquell“.

Tom. Oberegger und Team

„Lechquell“ Etikette

Gerade im Urlaub, wo die Zeit am kostbarsten ist und Kraft für den Alltag getankt werden soll, ist wichtig, dass nichts die Erholung trübt. Wir bitten Sie deshalb, die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen.

ÖFFNUNGSZEITEN

„Lechquell“ Rezeption	10.00 – 12.00
	15.00 – 19.00
Ruherräume	10.00 – 20.00
Saunawelt	15.00 – 20.00

WASSERWELT

Innenbereich mit 3 Whirliegen, Außenschwimmbereich 6,5 x 17 m	
Sommer 08.00 – 20.00	Winter 15.00 – 20.00
Wasserkinderwelt	10.00 – 20.00
Lechquell Fitness	07.00 – 22.00

BEHANDLUNGSTERMINE

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine noch vor Ihrer Anreise per Telefon oder Email an unserer Rezeption zu reservieren. Damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Therapeut/in berücksichtigen können.

BEHANDLUNGEN

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie fünf Minuten vor Anwendungsbeginn an die Lechquell Rezeption zu kommen. Gerne werden Sie im Wartebereich von unserem Lechquell Mitarbeiter zu Ihrer Behandlung abgeholt. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlung nicht verlängern können.

STORNIERUNG VON BEHANDLUNGEN

Bei Storno Ihrer Anwendung 7 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung aber kurzfristig absagen, müssen wir Ihnen 80% der Kosten in Rechnung stellen.

BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Pantoffeln. Sie werden während Ihrer Behandlung mit Laken und Handtüchern gut zugedeckt, damit Ihre Privatsphäre gewahrt wird. Im Poolbereich und dem gesamten „Lechquell“ bitten wir Sie Badebekleidung und Badeschuhe zu tragen. Im Saunabereich bitten wir Sie keine Textilien zu tragen. Es steht Ihnen auch eine Textilsaune im Badebereich zur Verfügung. (Zutritt zum Nacktbereich ab 16 Jahren gestattet)

IHRE GESUNDHEIT

Damit wir individuell auf Sie eingehen können, bitten wir Sie uns Ihre Beschwerden und Wünsche vor Behandlungsbeginn mitzuteilen, insbesondere bei einer Schwangerschaft ist die Information notwendig.

TEE UND SNACKS IM LECHQUELL

Für die Dauer Ihres Spa-Aufenthalts stehen Ihnen an unserer Tee- und Vitaminbar diverse Teesorten und Obst zur Verfügung.



KOSMETIK-BEHANDLUNGSRaum

RESERVIERUNG VON RUHEPLÄTZEN

Wir bitten Sie, Liegen sowohl im Innen- und Außenbereich nicht zu reservieren. Aus Rücksicht anderer ruhesuchender Gäste werden nicht benützte Liegen innerhalb 20 Minuten von unseren Mitarbeitern geräumt. Das Nutzen von Handys ist aus Rücksicht gegenüber anderen Gästen im Spa nicht gestattet.

KINDER IM LECHQUELL

Das Lechquell ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Aus diesem Grunde bitten wir um Verständnis, dass der Saunabereich Erwachsenen und Kindern ab 16 Jahren vorbehalten ist. Für Kinder und Teenager haben wir spezielle Massagen und Behandlungen zusammengestellt. Die Familien- und Kindersauna befindet sich im Erdgeschoss Lechquell Wasserbereich und Kinderbereich Ann-Sophie.

HYGIENE IM LECHQUELL

Aus Rücksicht auf andere Gäste möchten wir Sie bitten, die angeschlagenen Saunaregeln einzuhalten. So sind zum Beispiel in der Sauna keine Textilien gestattet, Duschen und Handtuchunterlagen in den Saunakabinen werden vorausgesetzt.

POST STEEG LECHQUELL BADETASCHE

Auf Ihrem Zimmer finden Sie eine Lechquell-BadetASChe, darin befinden sich pro Person ein Paar Pantoffeln und ein Badetuch braun gestreift, ein Waffelsaunatuch, sowie Wäscheklammern um Ihren Bademantel zu kennzeichnen. Nach Gebrauch bitten wir Sie, wieder alles im Zimmer zu lassen. Wir bitten Sie, während Ihres Aufenthalts im jeweiligen Spa Bereich, unser aller Umwelt zuliebe sparsam mit Ihren Handtüchern umzugehen.



SCHWEBELIEGEN – PANORAMARUHERAUM

Die Idee „Lechquell“

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nahe liegt? Das Wissen der heilenden und wohltuenden Wirkung der alpinen Pflanzen und Steine ist uns allen bekannt. Ruhe und Kraft zu tanken in einer unvergleichlichen Natur ist der Schatz der Alpen – um gestärkt und vitalisiert aus dem Urlaub heimzukommen, ist dieser Schatz.

Entstanden ist unser „Lechquell“ aus diesen Überlegungen. Ein zeitgerechter Spa Bereich nicht im Keller zu errichten, sondern am schönsten Platz im Haus, wie ein Adlerhorst mit einem beeindruckenden Rundumblick auf die Berge.

Die verschiedenen namhaften Pflegeproduktlinien, die bei den Lechquell-Anwendungen zum Einsatz kommen, fügen sich perfekt in die natürliche, regionale und qualitativ hochwertige Ausrichtung unseres Lechquell Spa ein.



AUSSEN-WHIRLPOOL EMPORE – 36°C



MASSAGELIEGEN
AUSSENPOOL – 30°C



DUFTLOUNGE



LECHTALER HÜTTENSAUNA – 90°C



Tautropfen, wie Sterne strahlen

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Sie wählen die Wunschkdauer Ihrer Gesichtsbearbeitung und wir stellen die Produkte und die Art der Behandlung individuell für Sie zusammen. Wir arbeiten mit den hochwertigen Natur Produktlinien comfort zone und Pure Altitude.

BASIC FACIAL

Reinigung – tiefenreinigendes Peeling – Augenbrauenkorrektur – Maske – Abschlusspflege

50 Min. € 85,00

KOMFORT FACIAL

Reinigung – tiefenreinigendes Peeling – Augenbrauenkorrektur – Gesichtsmassage - Maske – Abschlusspflege

80 Min. € 110,00

BEST AGING FACIAL

Reinigung – Fruchtsäurepeeling– Augenbrauenkorrektur – Anti Age Gesichtsmassage – spezielle Peel Off Maske – straffende Augenmaske - Abschlusspflege

80 Min. € 135,00



„Wer einmal einen Berg erklommen und dann auf dem Gipfel tief ein und ausgeatmet hat, weiß: Da oben ist die Luft anders, klarer, frischer. Diesen Moment in einer Kosmetik-Linie einzufangen, ist beinahe unmöglich, jedoch bei pure ALTITUDE gelungen.“

[comfort zone]

Unsere besten Hautpflegeprodukte sind bewährt und bieten Ihnen die Haut, von der Sie schon immer geträumt haben.

Unser Tipp für Zuhause

EISBLUMENMASKE

Diese Maske wurde speziell für die gestresste, irritierte und müde Haut entwickelt. Sie sorgt für mehr Wohlbefinden. Sie enthält Edelweiß, Schachtelhalm, Malve, Melisse, Haselnussöl, Johanniskraut und Blaubeere.

Als Empfehlung 1x pro Woche auf die gereinigte Haut auftragen und 10 – 15 Minuten einwirken lassen. Spüren Sie den frischen und strahlenden Teint.

€ 49,00 | 50 ml



verdiente Ruhe
im „Lechquell“

KÖRPERRITUALE IN DER WASSERSCHWEBELIEGE

ZUM ENTSPANNEN DER MUSKULATUR UND
DES STÜTZAPPARATES BEI 37°C

Die reinen Wirkstoffe der Packungen werden direkt auf die Haut aufgetragen. Schwereloses Schweben in der Wärme, der sanfte Wasserdruck passt sich dem Körper an. Der dadurch entstehende Effekt sorgt für die intensive Aufnahme der wertvollen Essenzen über die Haut.

PREISEL- & JOHANNISBEERTRAUM

Der schmelzende Pflegegenuss für sensible Haut entpuppt sich als wahrer Jungbrunnen, strafft und festigt die Haut und gibt ihr neue Vitalität, Feuchtigkeit und Frische.

25 Min.

€ 48,00

50 Min., in Kombination mit Massage

€ 79,00



CREME PACKUNG

Der schmelzende Pflegegenuss für die trockene Haut. Die Cremepackung enthält einen Cocktail aus Mineralien und Anti-Oxidantien.

25 Min.

€ 48,00

50 Min., in Kombination mit Massage

€ 79,00



BODY STRATEGIST

CELLULITE UND STRAFFUNG

MONTALCINO THERMAL MUD

Sichtbare und sofortige Entgiftung und Modellierung dank der Synergie eines Heilschlammes mit dem Thermalwasser aus Castello di Velona (Montalcino-Toskana-Italien) und einer intensiven, doppelt-wirksamen thermogenen Creme. Die Mischung aus ätherischen Ölen regt eine tiefgreifende Reinigung der Gewebe an, die Fucus- und Laminaria-Algen fördern eine entgiftende und lipolytische Wirkung.

Empfehlung für alle Arten von Cellulite und für all jene, die eine tiefgreifende entgiftende Wirkung suchen.

50 Min.

€ 79,00



RÜCKEN UND NACKEN WOHLTAT

Eine intensive Behandlung zur Entspannung des Kopf-, Nacken-, Schulter- und Rückenbereichs, die bei regelmäßiger Anwendung kurz- und langfristig allen Linderung verschafft, die viel am Computer sitzen sowie Probleme mit einer sitzenden Lebensweise, schlechter Körperhaltung oder angestautem Stress haben.

Empfehlung für alle, die ihre muskuläre Elastizität zurückgewinnen möchten, eine tiefgehende Entspannung und Entkrampfung der verspannten Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur. Besonders geeignet für Männer, die zu einer dominanten Muskulatur und damit zu tiefgehenden Muskelverspannungen und -kontraktionen neigen.

25 Min.

€ 48,00



[comfort zone]

reinigen,
nähren, pflegen

KÖRPERRITUALE

pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



PEELING & ABSCHLUSSPFLEGE

SCHNEEKRYSTALL PEELING

Das einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Dieses herrlich duftende Ganzkörperpeeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und verleiht der Haut wieder Zartheit sowie Geschmeidigkeit. Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut.

25 Min.

€ 45,00

PEELING, PACKUNG & ABSCHLUSSPFLEGE

SCHMELZENDER SCHNEE

Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut. Nach einem Ganzkörperpeeling mit weißem Zucker, angereichert mit alpinen Pflanzenextrakten, tauchen Sie ein in eine zart schmelzende Cremepackung mit Wirkstoffen aus der Bergwelt. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht mit Jadesteinen massiert.

50 Min.

€ 84,00

PEELING, PACKUNG & MASSAGE

LIFTALPES – ALPEN ANTI AGE

Das Alpen-Lifting für den Körper steht für schöne und gestraffte Haut. Durchblutet und angeregt wird mit weißen Zuckerkristallen. Schließen Sie die Augen und genießen Sie die Massage mit dem Edelweiß-Öl. Eingehüllt werden Sie anschließend in einen Mix aus Beeren – schwarze Johannis- und Preiselbeeren.

80 Min.

€ 119,00

völlig frei und
schwerelos schweben

LECHQUELL SPA PAKETE IN DER SCHWEBELIEGE

STEEGER MOLKEBAD MIT TIEF ENTSPANNENDER RÜCKENMASSAGE

Eine Ganzkörper-Molkepackung ist die richtige Belohnung für müde gewordene Glieder und tiefsitzende Verspannungen. Die folgende Teilmassage mit Johanniskrautöl lässt Sie wieder Kräfte sammeln.

55 Min.

€ 84,00

BIRCHETSGUMPER HEUBLUMEN MIT RÜCKENMASSAGE

Verschiedene Heublumen und Almkrauter von der Wiese in Birchetsgump duften herrlich und man fühlt sich wie neugeboren.

Das aufgewärmte Heu wirkt entschlackend, entgiftend und regt den Stoffwechsel an. Es ist sehr wohltuend für Muskeln, Gelenke und den gesamten Organismus.

55 Min.

€ 84,00

MURMELTIER-ENZIAN SPORT AKTIV-PACKUNG MIT ANSCHLIESSENDER SPORT-MASSAGE

Aus Freude an der Bewegung. Die Murmeltier-Enzian-Packung mit ihren bioaktiven Kräften aus Murmeltieröl, Enzianwurz, Pfefferminzöl und Dinkel fördert die Durchblutung, wirkt entzündungshemmend und aktiviert Ihren Stoffwechsel. Eine ideale Kombination aus Packung und Massage vor und nach dem Sport.

55 Min.

€ 84,00

unsere Insel Zeit für sich

WELLNESS ARRANGEMENTS

ALPINE LEICHTIGKEIT

eine Wohltat für strapazierte Füße

- Entspannendes Kräuter-Fußbad mit Tee
- Fuß- und Beinmassage mit Minze-Gel

40 Min.

€ 59,00

ZEIT FÜR MICH

Pflegegenuss für die Damen

- Individuelle Gesichtsbildung / 80 Min.
- Körperpackung nach Wahl in der Wasserschweliege / 25 Min.
- Ganzkörpermassage / 50 Min.
- Basis Pediküre / 50 Min.
- Basis Maniküre / 50 Min.

4 Stunden 30 Min.

€ 299,00

GESUNDER RÜCKEN

- Heublumenbad in der Schweliege / 25 Min.
- Rückenmassage mit Murmeltieröl / 25 Min.
- Lech-Hot-Stone Rücken Massage / 25 Min.

75 Min.

€ 114,00



WELLNESS ARRANGEMENTS ENTSPANNUNG FÜR DEN HERREN

NATURGENUSS

- Gesichtsbildung – Reine Männersache / 55 Min.
- Schulter- und Nackenmassage / 25 Min.
- Pediküre / 50 Min.

130 Min.

€ 169,00

Kraftvoll - Natur auftanken

LECHQUELL FÜR DEN MANN

GESICHTSBEHANDLUNG – REINE MÄNNERSACHE

Eine effektive Gesichtsbildung für den sportlich-eleganten und pflegebewussten Mann. Kraftvolle alpine Heilkräuter, wie Edelweiß stärken das Abwehrsystem beanspruchter Männerhaut. Die Ausstrahlung wird nachhaltig durch die vitalisierende Melisse, Minze und kühlende Rauhrefmaske gestärkt. Eine Gesichtsmassage und der abschließende Balsam sorgen für Entspannung.

55 Min.

€ 89,00

MASSAGEN – LECHQUELL SPORT VITAL

Ideales Behandlungsritual für den aktiven Gast.

- Einstimmendes, aktivierendes Kräutersalz-Fußbad / 15 Min.
- anschließende Fußreflexmassage und Tee / 25 Min.
- aktivierende Sport-Massage mit erwärmten Kissen und ausgewählten Ölen aus Johanniskraut, Arnika oder Murmeltier / 50 Min.

90 Min.

€ 137,00

LECHQUELL MÄNNER ARRANGEMENT – GIPFELSTÜRMER

Atmen Sie tief durch, öffnen Sie Ihre Augen und genießen Sie den Blick auf die Weite des Lechtaler Bergpanoramas. Das ideale Paket für den Mann.

- Lech-Hot-Stone Rücken Massage / 25 Min.
- Gesichtsbildung für den Mann / 55 Min.
- Murmeltier-Enzian Sport Aktiv Packung mit anschließender Massage / 50 Min.
- Fußpflege / 50 Min.

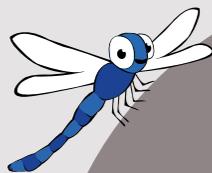
180 Min.

€ 249,00

sprudelnder Lebensquell – die Kinder

KIDS LECHQUELL

bis 15 Jahre



WICHTEL-PAKET

- Gesichtsbildung / 45 Min.
- Massage Lechquell / 20 Min.
- Schöne Hände oder gepflegte FüÙe / 30 Min.

95 Min.

€ 116,00

SCHÖNE HÄNDE

auf Wunsch mit Steinchen u. Sticker

30 Min.

€ 38,00

GEPFLEGTE FÜSSE

30 Min.

€ 38,00

MASSAGE LECHQUELL

(Aroma) / 25 Min.

€ 38,00

GESICHTSBEHANDLUNG

Gesichtsbehandlung mit Reinigung und Pflege

45 Min.

€ 49,00



„Lechquell“ entdecken Natur erleben

LECHQUELL SCHNUPPERPAKETE

WÄHLEN SIE UNTER DEN VERSCHIEDENEN
LECHQUELL-VERSUCHUNGEN

LECHQUELL SPA

- Gesichtsbildung Komfort/ 80 Min.
- Heubad / 25 Min.
- Teilmassage / 25 Min.
- Handpeeling / 10 Min.

140 Min.

€ 189,00

LECHQUELL AKTIV

- Teilmassage / 25 Min.
- Fussreflexzonenmassage / 25 Min.
- Marmeltier-Enzian Sport Aktiv-Packung / 25 Min.
- Fußpeeling | Fußbad / 20 Min.

95 Min.

€ 149,00

LECHQUELL GENUSS

- Gesichtsbildung mit Peeling / 50 Min.
- Steeger Molkebad mit tief entspannender Rückenmassage / 50 Min.
- Handpeeling / 10 Min.

130 Min.

€ 179,00





völlig frei fühlen

WOHLTUENDE MASSAGEN

Genuss pur... Vertrauen Sie auf die geschulten Hände unserer Masseur. Sie werden die wohltuenden und höchst entspannenden Massage-Anwendungen genießen.

Ganzkörpermassage 50 Min. € 71,00

Teilmassage 25 Min. € 42,00

Fußreflexzonenmassage 25 Min. € 45,00

Kombimassage 50 Min.
Teilmassage mit Fußreflexzonenmassage € 79,00

Lech-Hot-Stone Rücken
25 Min. € 48,00
75 Min. € 113,00

ALPIN VEDA
Kopf- und Gesichtsmassage 50 Min. € 71,00

Aromaölmassage Ganzkörper 50 Min. € 73,00

Sport Vital Massage 50 Min. € 86,00

Lymphdrainage
25 Min. € 48,00
50 Min. € 79,00

GANZKÖRPERMASSAGE

Hier wird der gesamte Körper nach der klassischen Massage-technik massiert. Diese Technik ist eine der ältesten Behandlungsformen. Muskelverspannungen werden sanft gelöst und die Durchblutung wird angeregt.

TEILMASSAGE

Leiden Sie auch manchmal an Verspannungen im Nackenbereich? Dann wird Ihnen diese Massage gut tun. Hier wird die Muskulatur im Nacken-, Kopf- und Rückenbereich gelockert.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Reflexzonen an den Füßen stehen mit den Körperorganen durch Energiebahnen in enger Verbindung. Bei dieser Fußmassage können Blockaden beeinflusst und gelöst werden.

LECH-HOT-STONE

Mit warmen Basalt- und Lechquell-Steinen werden Sie mit neuer Energie aufgeladen. Diese Therapie wirkt entspannend und lockert die Muskulatur. Sehr belebend nach einem sportlich aktiven Ferientag.

ALPIN VEDA

Das Gesicht ist der Spiegel der Seele! Stärkt die Haare und die Haarwurzeln. Die Gesichtshaut dankt es mit strahlender Schönheit. Der Kopf wird bis in den Nacken von Spannungen befreit.

KOMBIMASSAGE

Die klassische Rückenmassage und die Fußreflexzonenmassage werden zu einer Einheit verbunden.

SPORT VITAL MASSAGE

Aktivierende Sportmassage mit wärmenden Kissen und ausgewählten Ölen wie Murmeltieröl oder Kräuteröl.

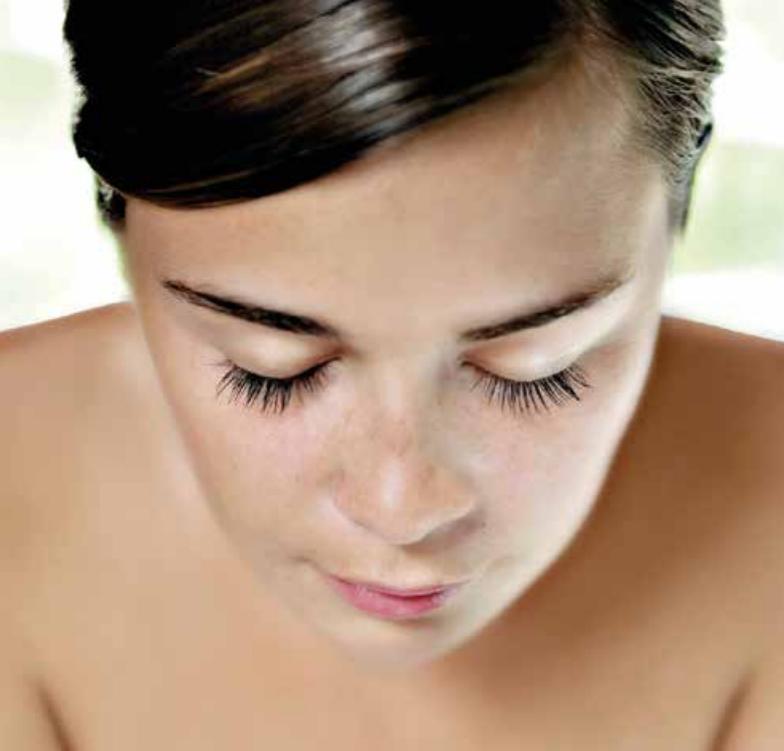
AROMAÖLMASSAGE

Diese Wohfühlmassage mit warmen, duftenden Aromaölen ist speziell für die Tiefenentspannung. Die Massage fördert die Durchblutung und der Duft von verschiedenen Ölen Ihrer Wahl belebt sowohl Ihre Sinne wie auch Ihren Körper.

LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage regt den Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen an und fördert somit die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten. Durch sanftes Ausstreichen der Haut können auch lokale Lymphstauungen, wie man sie bei chronischen Entzündungen oder nach Operationen vorfindet, aufgelöst werden.

Heilende Berührungen: Sanfte kreisende und rhythmische Bewegungen aktivieren behutsam den Stoffwechsel sowie das Immunsystem und entstauen das Gewebe. Tiefe Entspannung und unendliche Leichtigkeit stellen sich ein.



EXTRAS FÜR SCHÖNE AUGENBLICKE

Wimpern färben	€ 14,00
Augenbrauen färben und formen	€ 20,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 25,00
Augenmaske	€ 49,00
Augenbrauen formen	€ 15,00

ALPINE AUGENBLICKE AUCH FÜR DEN MANN GEEIGNET

Ideal für die müde und gestresste Augenpartie.

Die Haut wird mit einem alpinen Kräuterkomplex versorgt und dieser wird mit einer speziellen Augenmaske in die Haut eingeschleust. Die manuelle Massage und die wohltuende Jade-Stein Massage entspannen und vitalisieren.

40 Min. mit Collagen	€ 60,00
30 Min. ohne Collagen	€ 45,00
Während einer Gesichtsbehandlung 15 Min.	€ 25,00

DEPILATION MIT WARMWACHS

Haarentfernung mit Warmwachs schenkt bis zu 4 Wochen glatte Haut.

Vor- und Nachbehandlung der Haut inklusive.

Beine bis zum Knie	€ 35,00
Beine komplett	€ 55,00
Bikinizone	€ 20,00
Achseln	€ 15,00
Oberlippe, Kinn	€ 15,00
Rücken ab	€ 40,00



EXTRAS FÜR GEPFLEGTE HÄNDE & FÜSSE

Gepflegte Hände und Füße gelten als persönliche Visitenkarte

KLASSISCHE MANIKÜRE

Handbad, Nagelkorrektur mit Nagelpolitur

ca. 50 Min. € 55,00

SPA MANIKÜRE MIT LACK

Handbad, Peeling, Nagelkorrektur, Massage und Pflege, Paraffin Packung inkl. **O·P·I** Lack nach Wahl

ca. 60 Min. € 74,00

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Fußbad, Nagelkorrektur mit Nagelpolitur

ca. 50 Min. € 60,00

SPA PEDIKÜRE MIT LACK

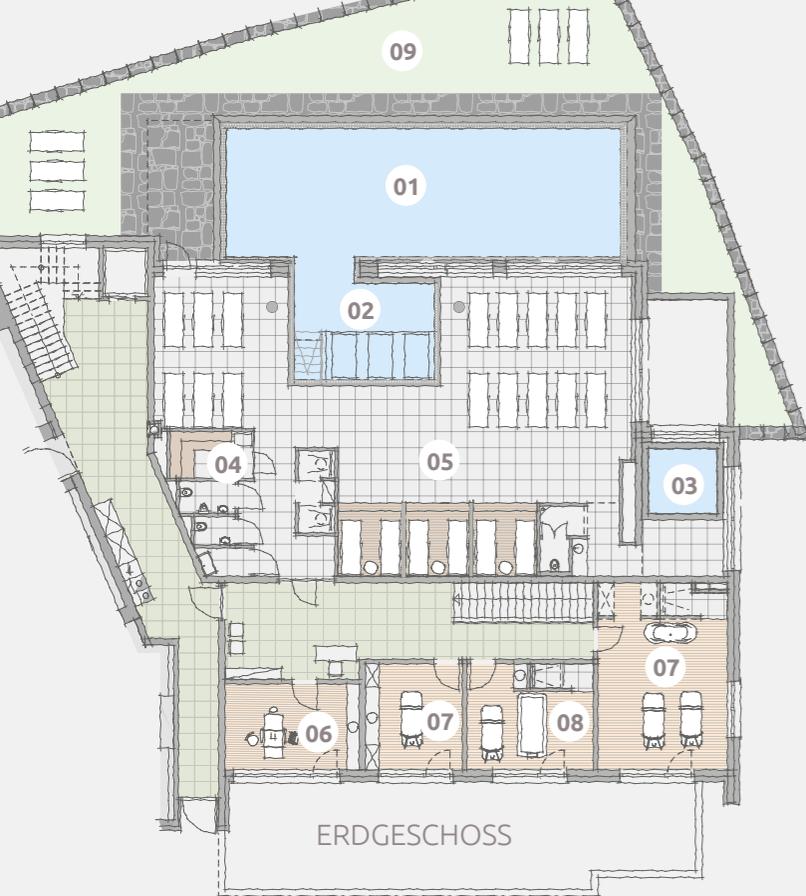
Fußbad, Peeling, Nagelkorrektur, Massage und Pflege, Paraffin Packung inkl. **O·P·I** Lack nach Wahl

ca. 75 Min. € 79,00

Sollten Sie keinen Lack wünschen, erhalten Ihre Nägel ein Peeling und werden mit einer speziellen Feile poliert, somit erhalten die Nägel einen natürlich schönen Glanz.

„Lechquell“ Überblick

In unserer Wohlfühlzone erwartet Sie Natürlichkeit, Zeit und Raum zur Regeneration, Entspannung, sinnliche Düfte und nachhaltige Behandlungen.



- 01 Außenpool – 30°C
- 02 Massageliegen
- 03 Kinderbecken
- 04 Murmeltier-Familiensauna – 60°C
- 05 Badelandschaft
- 06 Kosmetik
- 07 Massage
- 08 Massage & Floating
- 09 Liegewiese
- 10 Außen-Whirlpool Empore – 36°C
- 11 Panoramaterrasse
- 12 Panoramaruheraum
- 13 Wasserbetten
- 14 Duftlounge
- 15 Schwebeliegen
- 16 Lechtaler Hüttensauna – 90°C (außen)
- 17 Zirben-Biosauna – 60°C
- 18 Quellbrunnen
- 19 Aromadampfbad – 45°C
- 20 Salzsaua – 70°C
- 21 Teebar | Vitaminbar



MURMELTIER-FAMILIENSAUNA AUS ESCHÉ – 60°C

Mit Temperaturen bis 60°C eignet sich diese Sauna für Kinder und all jene, die ein milderes Saunaklima bevorzugen. Der Kreislauf wird in dieser Sauna weniger beansprucht, weshalb die Verweildauer etwas länger sein darf. (Achtung bitte, es ist nur mit Textil erwünscht.)

AUSSEN-WHIRLPOOL EMPORE – 36°C

Am höchsten Punkt befindet sich der Whirlpool. Bei jeder Witterung, unter freiem Himmel, inmitten der Lechtaler Bergwelt zu liegen und jeglichen Gedanken freien Lauf gewähren und genießen.

ZIRBEN-BIOSAUNA – 60°C

Entspannendes Saunieren in unserer Bio-Sauna bei angenehmen 60°C. Für all jene geeignet, die auf ihren Kreislauf achten müssen, aber nicht auf ein wohltuendes Saunaerlebnis verzichten möchten.

AROMADAMPFBAD – 45°C

Das Aromadampfbad erzielt bei feuchten 45°C durch die Zugabe von reinen ätherischen Kräutern einen Reinigungs- und Pflegeeffekt des gesamten Atembereichs. Entspannen Sie sich und genießen Sie den freien Atem im Anschluss.

LECHTALER HÜTTENSAUNA – 90°C

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der klassischen Sauna bei heißen 85 – 95°C, gezimmert aus einem alten Holzstadel.

SALZSAUNA – 70°C

Der Ultraschallvernebler erzeugt einen samtfeinen Solenebel, dessen Partikel bis tief in die Atemwege dringen. Besonders wirkungsvoll bei Erkältungskrankheiten und für die Hautpflege.

TEE- UND VITAMINBAR

Bedienen Sie sich an unserer reichhaltigen Teebar mit Spezialtees und frischem Kaiserer Alpquellwasser. Die Aufnahme von Flüssigkeit unterstützt die reinigende Wirkung unserer Saunen und versorgt Sie mit Energie.

IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT

Das Nachruhen nach einem Saunagang oder einer Massage wirkt sich positiv auf Ihren Organismus aus und gibt ihm Zeit sich zu entspannen. Im „Lechquell“ stehen Ihnen mehrere Ruhebereiche zur Verfügung. Der Ruhebereich Duftlounge mit den Entspannungsschaukeln, die Ruhezone Empore mit fantastischem Ausblick in die Lechtaler Bergwelt und die privaten Kojen bieten viel Platz zum Ruhen und Entspannen.

„Wertvolle Zeit für sich“ - Die Panoramaterrasse bietet Ihnen einen herrschaftlichen Blick auf unseren Hausberg „Pimig“.

Lechquell
HOTEL POST

STEEG IM TIROLER LECHTAL



Lechquell Hotel Post . A-6655 Steeg/Lechtal
T +43 (0) 5633 5307 . hotel@poststeeg.at
www.poststeeg.at

... tut mir gut!



MEHR INFOS UND ANGEBOTE!